



# 基督教教會年曆《預苦期》

## 2026 節期靈修之旅



日期	項目
2月8日(主日)	派發預苦期靈修小冊子
2月18日(三) 聖灰日	預苦期聖言默想(網上)
2月21日(六)及22日(主日)	預苦期節期眾禱 (崇拜內進行)
3月15日(主日)至16日(一)	預苦期靜修營 (地點：長洲)
4月3日(五)	受苦節主餐崇拜 (周五節期崇拜)

